Утверждаю

Заведующий МОУ детским садом № 273
Козыренко Т.А. Козыренко
Приказ № 15-ахд от 16.01.2025г.

Ежедневное двадцатидневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования
Дата: 14 февраля 2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет натуральный)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	**430**	**21,6**	**26,8**	**37,8**	**484,8**	
Второй завтрак						
СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)	50					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	**670**	**23,9**	**16,4**	**88,4**	**599,9**	
Уплотненный полдник						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	**450**	**22,1**	**21,0**	**72,8**	**579,3**	
Всего за день:		**68,6**	**64,4**	**218,6**	**1 807,4**	

Воспитатель_____